

Training Big Boys 2020

„Wilde Kids“ Made in Saxony!

Um den Moto-Cross Sport weiter zu fördern, bietet der MSC Thurm e.V. ab diesem Jahr ein regelmäßiges Trainingsangebot für Fahrer der Klassen ab 85 Kubikzentimeter an. Das Angebot richtet sich sowohl an Vereinsmitglieder als auch an vereinsfremde Fahrer die unter professioneller Anleitung auf der Vereinstrecke trainieren möchten.

Trainingsschwerpunkte sind vor allem Fahrtechnik, Sicherheit und Konditionstraining. Je nach Teilnehmerzahl werden die Teilnehmer in Gruppen nach Leistungsstand unterteilt. Pro Trainingstag sind 4 bis 5 Sektionen mit jeweils 25 Minuten pro Gruppe angesetzt.

Geleitet wird das Training von Marnique Kranz. Marnique ist ausgebildeter Trainer und selbst aktiver MX Fahrer.

Trainingszeit: jeweils Donnerstag von 16:00 bis 19:00 Uhr, Erwärmung und Einfahren ab 15:00 Uhr

Termine 2020

Mai:	14. / 28.
Juni:	04. / 11. / 18. / 25.
Juli:	02. / 09. / 16.
August:	Ferien
September:	03. / 10. / 17.
Oktober:	08. / 15. / 22.

Gebühren:	Vereinsmitglieder	Trainingsgebühr/Tag	5 Euro
	Nichtmitglieder	Trainingsgebühr/Tag	25 Euro

Infotelefon: 0151 17867718